

předvánoční zastavení s Ayurvedou

# LÁSKA – DÁREK NADE VŠE

Pokud necítíme lásku k sobě a druhým, jako bychom nežili.

Může to být i příčinou ztráty energie, radosti ze života a někdy i celkového zdraví.

Předvánoční čas přímo nabízí krátké zamyšlení nad tím, co bychom rádi změnili a žili láskyplněji.



Prosím, vezměte si s sebou hrneček, budeme popíjet čaj.

Bude možné zakoupit knížky – **Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze, Každý den něco pro zdraví a Celý rok pro zdraví.**

Iva Georgievová – praktická Ayurveda

tel: 724 137 587, e-mail: [ivaveda@ivaveda.eu](mailto:ivaveda@ivaveda.eu), [www.ivaveda.eu](http://www.ivaveda.eu)

## 6. prosince 2023 v 17:00

Malý přednáškový sál Hluboká 1

Vstupné 120,- Kč