

seminář na téma

DO JARA ZDRAVĚJŠÍ NEJEN NA TĚLE, ALE I NA DUCHU

CO PROSPĚŠNÉHO PRO SEBE NYNÍ MŮŽEME UDĚLAT
JAK SE ZBAVIT NEVHODNÝCH MYŠLENEK A VYLEPŠIT SVÉ VZTAHY



Prosím, vezměte si s sebou hrnek, talířek a lžičku – součástí semináře bude i víkendový pročišťující jídelníček, ochutnávka čajů a jednoduchého jídla k tématu a v tomto ročním čase.

Iva Georgievová – praktická Ayurveda tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu

středa 26. března 2025 v 17:00

Malý přednáškový sál Hluboká 1

Vstupné 280,-

Přihlášení na ved.sluzeb@knihovna-ji.cz nebo tel. 565 597 857